

电脑日常使用的良好习惯





电脑日常使用的良好习惯

- 前言
- 日常使用注意事项
- 文件存放
- 系统安全
- 软件的下载、安装及使用
- 简易故障处理



前言

- 80%以上的电脑故障源于日常使用的不良习惯。



日常使用注意事项

- 不要长时间开机：
 - 特别是温度较高的环境；
 - 不使用的時候可以选择睡眠/休眠或关机；
 - 或在控制面板中的电源选项中设置自动休眠时间；
- 电脑上的插头尽量不要频繁插拔，容易造成接触不良，影响使用；
- 不经常使用的插头要注意防尘，否则也会造成接触不良；
- 公用的机器更要协商使用规范，共同维护。



文件存放

- 不要将工作或个人重要文件存放到系统盘里：
 - 所谓系统盘就是安装操作系统的那一个分区，一般就是指C盘；
 - “我的文档”或“桌面上的文件夹”也都属于系统盘；
 - 一旦系统崩溃，存放在这些文件夹中的文件极可能丢失；
 - 重装系统前也需要先把这些文件拷贝到其它分区去；
 - 请在其它分区建一个文件夹，存放自己使用的文件，可把快捷方式发送到桌面，以方便使用！
- 在其它分区建一个文件夹，存放自己使用的文件，可把快捷方式发送到桌面，以方便使用！



系统安全

- 现在有很多电脑管家之类的软件：
 - 腾讯电脑管家、360安全卫士等大品牌随便选用一款；
 - 按照它的提示按时更新系统补丁、病毒库等等即可，定期清除缓存和垃圾文件；



软件的下载、安装及使用

- 不要随意打开陌生网页或链接，更不要随意下载和安装陌生的软件：
 - 通常情况下，去官方地址下载；
- 安装和使用软件的过程要慢：
 - 看清楚每一步的说明和选项，点击任何按钮后稍作等待，计算机是有反应时间的，有快又慢；
- 安装较大的软件时，最好选择非系统盘安装，且建立明确名称的文件夹名进行安装，防止其它使用电脑的人随意修改；
- 不要同时运行太多的程序：
 - 电脑的资源都是有限的，不用的软件彻底关闭，在右下角的任务栏处右键点击退出。
- 控制面板里面卸载不需要的软件，防止一些软件后台运行占用资源；
- 电脑刚开机的时候，后台在排队启动很多程序，稍等一会再开始使用电脑，否则容易导致卡死；



简易故障处理

- 重启：
 - 系统蓝屏、运行速度严重变慢、程序卡死等都可以通过重启来解决；
 - 重启后如果遇到系统自动检测硬盘等情况，请耐心等待完成，否则可能会引起数据丢失或损坏；
- 更新驱动程序：
 - 与显示效果有关的故障可以尝试更新显卡驱动；
 - 与声音播放有关的可以更新声卡驱动；
 - 经常死机或者电脑很慢可以更新主板驱动；
 - 也有现成的驱动精灵来统一管理驱动程序；